




Zajedno protiv koronavirusa

unicef  za svako dijete

PODRŠKA
RODITELJIMA

Pandemija koronavirusa donosi brojne izazove za održavanje rutine poticajne za zdravi razvoj djece te nastavak stručnog rada u njihovom najboljem interesu. UNICEF je pokrenuo niz **aktivnosti podrške** za koje vjerujemo da u ovim okolnostima mogu biti korisne **roditeljima i odgojno-obrazovnim djelatnicima**, a time i pozitivno utjecati na **dobrobit djece** koja je proživljavaju.

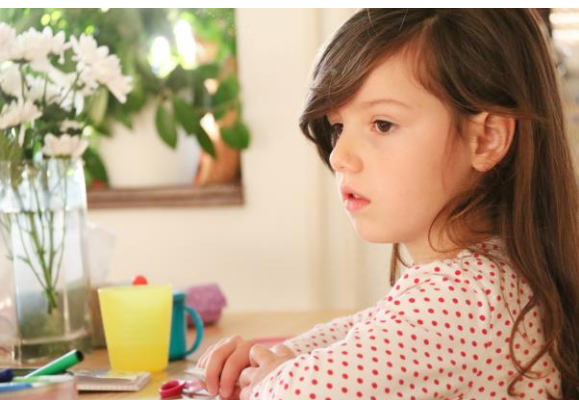


SADRŽAJI I AKTIVNOSTI ZA RODITELJE

Uz nabavku opreme i provedbu programskih aktivnosti, na našoj smo [web stranici](#) pripremili **edukativne i praktične sadržaje namijenjene roditeljima**.

Vjerujemo da bi mogli biti zanimljivi roditeljima te pratiteljima **na društvenim mrežama**.

Pozivamo vas da ih slobodno koristite!



DIJELIMO USPJEHE I LIJEPE TRENUTKE

Želeći doprinijeti pozitivnom ozračju nade i međusobne podrške, voljeli bismo **zabilježiti i podijeliti pozitivne trenutke i ostvarene uspjehe kojima se ponosite**, a koje je vaš vrtić ostvario s ciljem zaštite djece i podrške njihovom razvoju u ovim izazovnim okolnostima.

Podijelite ih s nama!

KORISTITE SADRŽAJE I AKTIVNOSTI

Društvene mreže i [UNICEF Hrvatska web](#)

Objava 1: Kako objasniti koronavirus najmlađoj djeci

Prijedlog objave:

Trebate li i pomoć u razgovoru kojim ćete djeci objasniti koronavirus i pričati o emocijama koje doživljavaju? @UNICEFHrvatska donosi zanimljivu slikovnicu za jednostavan, ali važan razgovor s vašim djetetom! #koronavirus

Link na UNICEF-ovu objavu:

<https://www.facebook.com/UNICEFHrvatska/posts/10157954835190856>

Objava 2: 50 zanimljivih ideja i aktivnosti za djecu i roditelje

Podijelite UNICEF-ovu objavu s linkom na više od 50 zanimljivih ideja i aktivnosti za djecu i roditelje koji možete pronaći na ovom linku – [Objava 50 aktivnosti](#)

U svoju objavu možete dodati sljedeći tekst:

@UNICEFHrvatska donosi vam više od 50 ideja za zanimljive i poučne aktivnosti s djecom!

#OstaniteDoma, zabavite se i učite svaki dan! 🙋👤📺📖🌱✍️🔍

Igra i učenje #ZaSvakoDijete! Podijeli ako se slažeš!

Objava 3: Djeca u akciji

Podijelite UNICEF-ovu objavu s vizualima i savjetima za djecu – [Objava Djeca u akciji](#)

U svoju objavu možete dodati sljedeći tekst:

@UNICEFHrvatska donosi simpatične vizuale koji će pomoći djeci u zaštiti od koronavirusa te im dati savjete kako si ispuniti dan. 🙋👤🌱📺📖🔍 #OstaniDoma

👉 Poster s vizualima možete preuzeti na UNICEF-ovim internetskim stranicama i isprintati ih -

<https://www.unicef.org/croatia/media/3046/file>

Objava 4: Kako smanjiti stres kod djece

Prijedlog objave:

Vrtići su zatvoreni, nema druženja s prijateljima, čak niti slobodnog trčanja po livadama i igralištima... To su samo neke od brojnih promjena koje su u potpunosti promijenile svakodnevicu djece te pritom donijele neugodne osjećaje poput straha i zabrinutosti.

@UNICEFHrvatska donosi preporuke Svjetske zdravstvene organizacije za smanjenje stresa kod djece. Pročitajte ih i pomozite svojim mališanima da lakše prebrode teške trenutke. #OstaniDoma #koronavirus

Link na stranicu - <https://www.unicef.org/croatia/media/2946/file>

Objava 5. Medijska pismenost i sigurnost na internetu

U trenutnoj situaciji u kojoj djeca i mladi na internetu provode više vremena nego inače, medijska pismenost i sigurnost u virtualnom svijetu postale su još važnije teme o kojima je potrebno razmišljati već od vrtićke dobi. Kakav će kasnije djeca imati odnos s medijima i prema njima ovisi o njihovom ranom iskustvu u obitelji i s roditeljima kao prvim modelima. @UNICEFHrvatska na svojim stranicama donosi ideje i raznovrsne materijale za učenje i zabavu na temu prava djece i medijske pismenosti. Preporučujemo! <https://www.unicef.org/croatia/medijska-pismenost-i-online-sigurnost-za-roditelje-djecu-i-nastavnike>

UPUTE ZA ODGOJNO-OBRAZOVNE DJELATNIKE

Zdravstvena edukacija prilagođena dobi djeteta

Djeca bi u skladu sa svojom dobi trebala biti informirana o osnovnim informacijama o bolesti COVID-19. Nova su znanja osnažujuća jer umanjuju neugodan osjećaj neizvjesnosti te omogućavaju odgovorno ponašanje.

Kao podršku obavljanju ovog važnog zadatka, UNICEF je pripremio smjernice koje vam u njemu mogu koristiti. Pronadite ih na sljedećem linku: [Smjernice](#)

UKLJUČITE SE U UNICEF-ov IZAZOV ZA PODRŠKU RODITELJIMA

#VrticOdDoma i #SkolaOdDoma!

Pozovite roditelje svojih vrtičaraca i djelatnike vrtića koji su roditelji da se uključe u UNICEF-ov izazov za roditelje čiji je cilj **međusobno pomaganje kroz dijeljenje ideja za zabavu i učenje kod kuće**.

Podijelite UNICEF-ovu objavu s videom koji može poslužiti kao primjer i pozivom na izazov za roditelje – [Objava UNICEF izazov za roditelje](#)

Prijedlog objave:

Uključite se i vi u @UNICEFHrvatska izazov za roditelje i podijelite s drugim roditeljima ideje za zabavu i učenje kod kuće! Označite UNICEF Hrvatska i koristite hashtagove #VrticOdDoma i #SkolaOdDoma!

👉 Zanimljive ideje za igru i zabavu potražite na UNICEF-ovim stranicama - <https://www.unicef.org/croatia/price/50-zanimljivih-ideja-i-aktivnosti-za-djecu-i-roditelje>

PAMTIMO USPJEHE I LIJEPE TRENUTKE

U kriznim vremenima u kojima punu pažnju usmjeravamo na prevladavanje izazova, **lijepi trenutci i uspjesi znaju ostati zanemareni**. Iako se ponekad čine malima, **oni su važan dio naših života**, a ponekad i **oslonac koji nam može pomoći napraviti sljedeći korak naprijed**.

Kako radosni trenutci, važni uspjesi, nova znanja i druge pozitivne strane ove zahtjevne situacije ne bi nestali u zaboravu, želimo ih prikupiti, sačuvati i, u dogovoru s vama, podijeliti kao podsjetnik da zajedno možemo prebroditi čak i naizgled nepremostive okolnosti.

Promislite koji su to pozitivni aspekti ove situacije u vašim životima i vašem vrtiću, a isto možete upitati i roditelje vaših vrtičaraca. **Pozivamo vas da ih podijelite s nama** kako bismo ih okupili u riznicu koja pokazuje snagu zajedništva, širi vjeru u prevladavanje izazova te pruža inspiraciju za pozitivne promjene.

Svoj doprinos pošaljite nam na adresu skole_za_afriku@unicef.hr na kojoj će vas dočekati Ivana Delač, koordinatorica programa „Škole za Afriku“.

Ono što činimo danas, imat će izniman utjecaj na našu budućnost.

Hvala vam što brinete za mališane vaših vrtića i njihove obitelji. Radujemo se daljnjoj suradnji!

#ZajednoProtivKoronavirusa

unicef  za svako dijete