

JELOVNIK ZA LIPANJ

10 SATNI PROGRAM



**ZAJUTRAK DO 7H: ČAJ
S LIMUNOM I PETITE
BEURRE KEKS**

PONEDJELJAK

DORUČAK: KAKAO, KRUH, MASLAC I
PUREĆA ŠUNKA

VOĆE: KRUŠKA

RUČAK: VARIVO OD SLANUTKA I LEĆE
S PURETINOM, KOLAČ OD MRKVE

UŽINA: JOGURT I KRUH

UTORAK

DORUČAK: KAKAO, KUKURUZNI KRUH I
MLIJEČNI NAMAZ

VOĆE: JABUKA

RUČAK: JUHA OD POVRĆA, TJESTENINA S
JUNEĆIM MLJEVENIM MESOM, SALATA

UŽINA: PUDING OD ČOKOLADE

SRIJEDA

DORUČAK: KUKURUZNE PAHULJICE I
MLIJEKO

VOĆE: BANANA

RUČAK: TELEĆA JUHA, PEČENA
PILETINA I RESTANI KRUMPIR, ZELENA
SALATA

UŽINA: MLIJEKO I KEKS

ČETVRTAK

DORUČAK: BIJELA KAVA, INTEGRALNI
KRUH I RIBLJA PAŠTETA

VOĆE: NARANČA

RUČAK: JUNEĆA JUHA, POLPETE OD
TIKVICA, ŠUNKE I KVINOJE, BLITVA S
KRUMPIROM

UŽINA: VOĆNI JOGURT

PETAK

DORUČAK: KAKAO, KRUH I SIRNI
NAMAZ

VOĆE: JABUKA

RUČAK: RIŽOT S KOZICAMA, SALATA
KUPUS-MRKVA, MRAMORNI KOLAČ

UŽINA: MLIJEKO, KRUH I MARMELADA